

## Szanowni Rodzice,

jako przedstawiciele środowiska medycznego, którzy leczą grypę i jej powikłania – pediatrzy, epidemiolodzy, pulmonolodzy, lekarze rodzinni oraz pielęgniarki i położne – kierujemy do Was apel: **zaszczepcie swoje dzieci przeciwko grypie**. Niedługo rozpocznie się kolejny rok szkolny, a wraz z nim, **sezon zachorowań na grypę**. Współczesna medycyna nie znalazła dotychczas **skuteczniejszego i bezpieczniejszego sposobu na walkę z tym groźnym wirusem niż szczepienia profilaktyczne**. Pamiętajcie, że przedszkola i szkoły są sprzyjającymi miejscami do szybkiego rozprzestrzeniania się patogenów.

Wirus grypy przenosi się **drogą kropelkową**, poprzez **bezpośredni kontakt** z chorym lub **dotykając zakażonych przedmiotów**.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, co trzecie dziecko choruje co roku na grypę! Najwięcej zachorowań co roku w Polsce występuje od października do kwietnia. Oprócz zasad higieny, szczególnie higieny rąk, **najskuteczniejszą ochronę zapewniają szczepienia**. Zaszczepienie **już co piątego dziecka**, mogłoby zmniejszyć występowanie grypy w całej populacji **o połowę**.

Pamiętajcie, że szczepiąc Wasze dzieci chronicie także **osoby starsze**. To kolejna grupa, która jest podatna na zachorowania i w której potencjalne powikłania mogą być wyjątkowo dotkliwe.

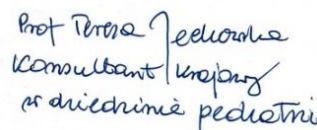
Powikłania pogrypowe są groźne, stanowią zagrożenie dla zdrowia i życia. Zalicza się do nich, m.in.: zapalenie mięśnia sercowego, pierwotne i wtórne zapalenie płuc, niewydolność oddechową, powikłania neurologiczne, w tym zapalenie mózgu lub opon mózgowo-rdzeniowych, których następstwa mogą być nieodwracalne, a nawet śmiertelne.

W trosce o zdrowie i życie Waszych dzieci, kierujcie się wiedzą i zdrowym rozsądkiem. Szczepionki przeciwko grypie są stosowane od 80 lat. Obserwacje po podaniu setek milionów dawek na całym świecie dowiodły, że **szczepienia przeciwko grypie są bezpieczne dla dzieci, dorosłych, kobiet w ciąży, przewlekle chorych oraz osób z upośledzoną odpornością**. W Polsce mamy dostęp do refundowanych szczepionek przeciwko grypie dla dzieci – również donosowych (co eliminuje ból i strach dziecka).

**Rodzice i Opiekunowie! Zdrowie Waszych dzieci jest w Waszych rękach!** Właściwa profilaktyka ma kluczowe znaczenie dla odpowiedniego rozwoju dziecka. Dlatego apelujemy – zaszczepcie swoje dzieci.



Prof. dr hab. n. med.  
Adam Antczak  
Prezes Rady Naukowej  
Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy




Prof. nadzw. dr hab. n. med.  
Teresa Jackowska  
Konsultant Krajowy  
w dziedzinie pediatrii

Ernest Piotr  
Kuchar PWZ  
3172214

Elektronicznie  
podpisany przez Ernest  
Piotr Kuchar PWZ  
3172214  
Data: 2022.08.05  
08:20:34 +02'00'

Dr hab. n. med.  
Ernest Kuchar  
Prezes Polskiego  
Towarzystwa Wakcynologii

### Podpis jest prawidłowy



Dokument podpisany przez Karina Jahnz-Różyk  
Data: 2022.08.16 11:20:02 CEST

Prof. dr hab. n. med.  
Karina Jahnz-Różyk  
Kierownik Kliniki Chórób Wewnętrznych,  
Pneumonologii, Alergologii i Immunologii  
Klinicznej WIM

Elektronicznie podpisany przez:  
Zofia Małas

Data:  
2022.08.05  
08:33:32  
+02'00'

Zofia Małas  
Prezes Naczelnej Rady  
Pielęgniarek i Położnych



PODPIS ZAUFANY  
JACEK  
WYSOCKI  
12.08.2022 16:13:30 (GMT+2)  
Dokument podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym

Prof. dr hab. n. med.  
Jacek Wysocki  
Wiceprezes Polskiego  
Towarzystwa Wakcynologii