

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 26 września 2022

<b>▶ Zupa</b>			
• Zupa koperkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
<b>▶ Drugie danie</b>			
• Gulasz drobiowy	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Ryż	1 x 90g		
• Ogórek kiszony	1 x 60g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## wtorek, 27 września 2022

<b>▶ Zupa</b>			
• Zupa krupnik	1 x 250ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
<b>▶ Drugie danie</b>			
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Surówka z marchwi i jabłka	1 x 130g		
• Woda	1 x 150l		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Kotlet mielony	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja

## środa, 28 września 2022

<b>▶ Zupa</b>			
• Zupa grochowa	1 x 250ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
<b>▶ Drugie danie</b>			
• Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Woda	1 x 150l		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		

## czwartek, 29 września 2022

<b>▶ Zupa</b>			
• Zupa jarzynowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
<b>▶ Drugie danie</b>			
• Sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Buraczki na zimno	1 x 120g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

piątek, 30 września 2022

▶ Zupa			
● Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
● Filet z ryby	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Surówka z kapusty kiszanej	1 x 130g		
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		